

PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme Herbst 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>16.15-17.15 Uhr Tanzmäuse in Straßdorf</p> <p>17.15-18.15 Uhr Tanzhexen in Straßdorf</p> <p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>18.30 Uhr Lauftreff Lorch Parkplatz TEDI (Winter) Trimmichpfad (Sommer)</p> <p>19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Tänze Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p>	<p>9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf</p> <p>15.00 Uhr (Nordic-) Walking n. Vereinbarung</p> <p>18.00-19.00 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>20.00-21.00 Uhr Dance Aerobic F in Straßdorf</p>	<p>16.00-18.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach</p> <p>18.00-19.00 Uhr Cycle Well für Sportanfänger und Senioren</p> <p>18.30-19.30 Uhr Zumba in Straßdorf</p> <p>19.45-20.45 Uhr Vinjasa Power Yoga in Straßdorf</p> <p>19.00-20.00 Uhr Latin Line Dance Rauchbeinhalle GD</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p>	<p>9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Senioren Straßdorf</p> <p>15.45-16.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf</p> <p>18.15 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>19.30 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf</p> <p>20.00-22.00 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD</p>
				Sonntag
				<p>10.00 Uhr Laufen und Stöckeln Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>